

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADAIR ANTUNES BERNARDES**

Completo(u) o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 47 : 47

Tempo líquido

00 : 47 : 42



Ritmo

04:46 min/km

Velocidade média

12,58 km/h



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M4549

Equipe: